

ORIGINE  
NORVÈGE



**4€69**

Saumon fumé  
SIMPL

**TOUT**  
*Simple* **MENT**



# DES ÉCONOMIES TOUT *Simple* MENT

ÉLABORÉ EN  
FRANCE  
ET/OU ESPAGNE  
ET/OU ITALIE.



À partir de

**2€**

Le kg : 20 €

### Foire aux prix ronds Charcuterie

Filet de bacon en tranche, Saucisson sec aux noisettes et Jambon cuit en tranches. Existe en différentes variétés à des prix et poids différents.



À partir de

**2€**

Le kg : 20 €

### Foire aux prix ronds Fromage Perail et Mozzarella di Bufala.

Existe en différentes variétés à des prix et poids différents. Au rayon Fromage à la coupe

ÉLEVÉ EN  
ESPAGNE  
ET/OU FRANCE  
SELON APPROVISIONNEMENT.



**5€49**

La barquette  
Le kg : 3,92 €

### Moules de corde SIMPL

La barquette de 1,4 kg.  
Au rayon Poissonnerie libre-service

ÉLABORÉ EN  
FRANCE



**3€99**

La boîte  
Le kg : 27,52 €

### 12 Macarons SIMPL

La boîte de 145 g.  
Produit décongelé ne pas recongeler.  
Au rayon Boulangerie-pâtisserie

ÉLABORÉ EN  
FRANCE



**5€69**

La barquette  
Le kg : 12,64 €

### Haché au boeuf SIMPL

Préparation à 74% de viande bovine hachée avec fibres végétales.  
La Barquette de 450 g.  
Au rayon Boucherie libre-service



RETROUVEZ LES MENTIONS LÉGALES EN FIN DE CATALOGUE

# DES ÉCONOMIES TOUT *Simple*MENT

ORIGINE  
UNION EUROPÉENNE



**1€  
78**  
Le kg : 8,90 €

**Dés de jambon  
SIMPL**  
200 g.

ORIGINE  
UNION EUROPÉENNE



**LA  
BARQUETTE  
DE 200 G**

**1€  
35**  
Le kg : 6,75 €

**Lardons  
SIMPL**  
Fumés ou Nature, 200 g.

ORIGINE  
UNION EUROPÉENNE



**1€  
35**  
Le kg : 3,86 €

**Saucisse cuite fumée  
SIMPL**  
Par 10, 350 g.

ORIGINE  
UNION EUROPÉENNE



**1€  
99**  
Le kg : 5,53 €

**Épaule cuite  
standard  
SIMPL**  
8 tranches, 360 g.

ORIGINE   
FRANCE



**4€  
69**  
La barquette

**Hauts de cuisse de poulet  
SIMPL**  
Avec portion de dos, blanc ou Jaune.

FABRIQUÉ EN  
FRANCE



**1€  
99**  
Le kg : 4,42 €

**Pâté en croûte  
SIMPL**  
450 g.

RETROUVEZ LES MENTIONS LÉGALES EN FIN DE CATALOGUE

# DES ÉCONOMIES TOUT *Simple* MENT

FABRIQUÉ EN  
POLOGNE



**2€  
79**  
Le paquet  
Le kg : 27,90 €

**Truite fumée  
SIMPL**  
100 g.

ORIGINE  
NORVÈGE



**LE PAQUET  
DE 200 G**

**4€  
69**  
Le kg : 23,45 €

**Saumon fumé  
SIMPL**  
200 g.

FABRIQUÉ EN  
FRANCE



**1€  
35**  
Le kg : 3,38 €

**Bâtonnets saveur crabe  
SIMPL**  
Par 24, 400 g.



**SURGELÉ** ❄️

**1€  
78**  
Le kg : 3,96 €

**Bâtonnets de poisson panés surgelés  
SIMPL**  
Qualité sans arête,  
15 x 30 g.



**SURGELÉ** ❄️

**1€  
49**

**Haricots verts très fins surgelés  
SIMPL**  
1 kg.

FABRIQUÉ EN  
FRANCE



**0€  
55**  
Le kg : 2,39 €

**Pâte à tarte  
SIMPL**  
Feuilletée ou brisée, 230 g.



**SURGELÉ** ❄️

**2€  
59**

**Lasagnes surgelées  
SIMPL**  
À la Bolognaise, 1 kg.

RETROUVEZ LES MENTIONS LÉGALES EN FIN DE CATALOGUE

# DES ÉCONOMIES TOUT *Simple* MENT

LAIT ORIGINE  
UNION EUROPÉENNE



**LE SACHET  
DE 200 G**

**1€  
55**

Le kg : 7,75 €

**Emmentaler râpé**

**SIMPL**

29% M.G. dans le produit fini,  
200 g.

LAIT ORIGINE   
**FRANCE**



**2€  
19**

Le kg : 2,30 €

**Fromage double  
crème**

**SIMPL**

30% M.G. dans le produit  
fini, 300 g.

LAIT ORIGINE   
**FRANCE**



**2€  
59**

Le kg : 1,73 €

**Yaourts aux fruits**

**SIMPL**

Abricot, Pêche, Fruits des  
bois et Fraise, 12 x 125 g.

LAIT ORIGINE   
**FRANCE**



**1€  
45**

Le kg : 1,76 €

**Pain de mie**

**SIMPL**

Nature, 825 g.

FABRIQUÉ EN  
**FRANCE**



**1€  
05**

Le kg : 2,63 €

**Pains au lait**

**SIMPL**

Nature, Par 10, 400 g.

**1€  
25**

Le kg : 2,50 €

**Brioche**

**tranchée**

**SIMPL**

500 g.



ORIGINE   
**FRANCE**



**2€  
19**

Le kg : 2,74 €

**Barre pâtissière**

**SIMPL**

Aux œufs frais, 800 g.

RETROUVEZ LES MENTIONS LÉGALES EN FIN DE CATALOGUE

# DES ÉCONOMIES TOUT *Simpl*MENT



LE PAQUET  
DE 1 KG

0€  
65

Farine de blé  
SIMPL  
Type 55, 1 kg.



1€  
39

Sucre en morceaux  
SIMPL  
1 kg.



1€  
05

Le kg : 2,63 €

Haricots verts  
très fins  
SIMPL  
440 g.



1€  
09

Le kg : 10,48 €

Morceaux de thon  
SIMPL  
Au naturel, 130 g.



0€  
55

Vinaigre d'alcool  
SIMPL  
8% d'acidité, 1 L.



1€  
49

Huile de colza  
SIMPL  
1 L.

RETROUVEZ LES MENTIONS LÉGALES EN FIN DE CATALOGUE

# DES ÉCONOMIES TOUT *Simple*MENT



LE PAQUET  
DE 1 KG

0€  
99

Sucre en poudre  
SIMPL  
1 kg.



1€  
59

Le kg : 7,95 €

Tablette de chocolat  
dessert  
SIMPL  
200 g.



1€  
09

Le kg : 7,27 €

Biscuits tablette  
SIMPL  
Chocolat au lait, 150 g.



0€  
99

Le kg : 4,95 €

Cookies  
SIMPL  
Pépites de chocolat, 200 g.



0€  
85

Le kg : 4,25 €

Tartelettes Goût  
Fraise  
SIMPL  
200 g.



2€  
49

Le kg : 3,32 €

Pâte à tartiner  
SIMPL  
Saveur noisette, 750 g.



0€  
85

Le kg : 1,18 €

Compote de  
pommes allégée  
en sucres  
SIMPL  
720 g.

RETROUVEZ LES MENTIONS LÉGALES EN FIN DE CATALOGUE

# MANGEZ, BOUGEZ !

La recette simple du bien être au quotidien

Manger et bouger font partie des plaisirs de la vie et peuvent vous aider, vous et vos proches, à rester en bonne santé. Par des choix judicieux, cela contribue aussi à vous protéger de certaines maladies.

Le programme National Nutrition Santé propose des recommandations nutritionnelles tout à fait compatibles avec les notions de plaisir et de convivialité.

Chaque famille d'aliments a sa place dans votre assiette, et ce quotidiennement. Tous sont indispensables pour assurer un équilibre nutritionnel, mais la consommation de certains doit être limitée tandis que celle d'autres est à privilégier.

Plus d'informations sur [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

## Comment faire en pratique ?

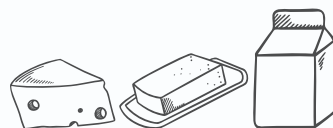
**1/ CONSOMMER AU MOINS 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR, QU'ILS SOIENT CRUS, CUITS, NATURE, PRÉPARÉS, FRAIS, SURGELÉS OU EN CONSERVE**



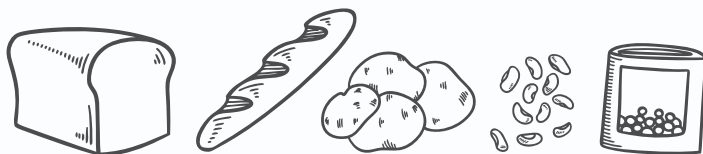
**2/ MANGER DE LA VIANDE, DU POISSON (ET AUTRES PRODUITS DE LA PÊCHE) OU DES ŒUFS 1 OU 2 FOIS PAR JOUR EN ALTERNANCE ; PENSER À CONSOMMER DU POISSON AU MOINS DEUX FOIS PAR SEMAINE**



**3/ CONSOMMER 3 PRODUITS LAITIERS PAR JOUR (LAIT, YAOURT, FROMAGE) EN PRIVILÉGIANT LA VARIÉTÉ**



**4/ MANGER DU PAIN ET DES PRODUITS CÉRÉALIERS, DES POMMES DE TERRE ET DES LÉGUMES SECS À CHAQUE REPAS ET SELON L'APPÉTIT (EN PRIVILÉGIANT LES ALIMENTS CÉRÉALIERS COMPLETS)**



**5/ BOIRE DE L'EAU À VOLONTÉ, AU COURS ET EN DEHORS DES REPAS.**



### PRATIQUER QUOTIDIENNEMENT UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE

pour atteindre au moins l'équivalent de 30 minutes de marche rapide par jour (prendre l'escalier plutôt que l'ascenseur, préférer la marche et le vélo à la voiture lorsque c'est possible...).

### LIMITER LES MATIÈRES GRASSES AJOUTÉES

(beurre, huile, crème fraîche, etc.) et les produits gras (produits apéritifs, viennoiseries, etc.).

### LIMITER LE SUCRE ET LES PRODUITS SUCRÉS

(sodas, boissons sucrées, confiseries, chocolat, pâtisseries, crèmes-desserts, etc.).

### LIMITER LA CONSOMMATION DE SEL ET PRÉFÉRER LE SEL IODÉ.

### NE PAS DÉPASSER, PAR JOUR, 2 VERRES DE BOISSON ALCOOLISÉE POUR LES FEMMES ET 3 VERRES

**POUR LES HOMMES** (1 verre de vin de 10 cl est équivalent à 1 demi de bière ou à 1 verre de 6 cl d'une boisson

titrant 20 degrés, de type porto, ou de 3 cl d'une boisson titrant 40 à 45 degrés d'alcool, de type whisky ou pastis).



Étude réalisée en France par Qualimétrie pour Gabaon du 27 mars au 07 juillet 2025 sur 1 246 741 votes.

<sup>(d)</sup> Produit dangereux. Respecter les précautions d'emploi.

Les produits poissonnerie (hors rayon libre-service) de cette page ne sont pas disponibles dans les magasins suivants : 42 La Ricamarie - 61 Alençon - 64 Anglet - 84 Avignon Cap Sud - 95 Argenteuil - 95 Goussainville.

LES PRODUITS ÉLECTROMÉNAGERS ET MULTIMÉDIA DE CE CATALOGUE NE SONT PAS VALABLES DANS LES MAGASINS SUIVANTS :

23 Guéret 85 La Roche sur Yon

LES PRODUITS NON ALIMENTAIRES (HORS DROGUERIE ET PARFUMERIE) NE SONT PAS DISPONIBLES DANS LES MAGASINS SUIVANTS :

- 02 Château Thierry 32 Auch 33 Lormont 46 Cahors 50 Cherbourg 57 Sarrebourg 59 Condé sur l'Escaut - Douai Flers - Saint Pol sur Mer 60 Beauvais centre - Beauvais sud 62 Berck - Calais - Coquelles 71 Chalon Nord 76 Tourville la Rivière - 88 Epinal 93 Stains 95 Montigny les Cormeilles

Offres valables uniquement dans cet Hypermarché Carrefour

# DES ÉCONOMIES TOUT *Simple* MENT



LA  
BOUTEILLE  
DE 1L

**1€  
65**

Jus d'orange  
**SIMPL**  
100% Pur fruit pressé, 1L.



**0€  
99**  
Le L : 0.50 €

Boisson aux fruits  
**SIMPL**  
Savoir exotique, 2 L.



**0€  
99**

Jus  
**SIMPL**  
Raisin ou Pampleousse,  
1L.



**1€  
29**  
Le L : 0.65 €

Thé glacé  
**SIMPL**  
Savoir pêche, 2 L.



**0€  
52**  
Le L : 0.35 €

Cola classique  
**SIMPL**  
1,5 L.



**1€  
70**

Sirop  
**SIMPL**  
Grenadine ou Citron, 1L.



**2€  
29**

Boisson anisée  
**ANISÉ**  
Sans alcool, 1L.

RETROUVEZ LES MENTIONS LÉGALES EN FIN DE CATALOGUE

# DES ÉCONOMIES TOUT *Simple*MENT



**LE PACK DE  
15 ÉTUIS**

**1€  
05**

**Mouchoirs  
SIMPL**

15 étuis de 10 mouchoirs, 3 épaisseurs.



**1€  
15**

Le L : 5,75 €

**Dissolvant  
pour ongles<sup>(d)</sup>  
SIMPL**

À la glycérine, 200 ml.



**0€  
99**

Le L : 1,98 €

**Shampooing  
à l'amande  
SIMPL**

Cheveux normaux, 500 ml.



**0€  
88**

Le paquet

**Lingettes bébé  
SIMPL**

À l'aloé vera, Par 80.

**SOIT  
0,06€  
La tablette**



**2€  
79**

Le kg : 5,58 €

**Tablettes  
lave-vaisselle<sup>(d)</sup>  
SIMPL**

Par 50, 500 g.



**1€  
25**

Le L : 0,63 €

**Nettoyant ménager  
multi-surfaces<sup>(d)</sup>  
SIMPL**

Parfum Citron, 2 L.



**0€  
99**

Le paquet

**Lingettes multi-usages  
(d)  
SIMPL**

Parfum Citron, par 80.

RETROUVEZ LES MENTIONS LÉGALES EN FIN DE CATALOGUE

# DES ÉCONOMIES TOUT *Simple* MENT



**1€  
89**

Le lot

**Lot de 50 gobelets blancs**

**SIMPL**

En carton.

20 cl.

Existe aussi en lots de 100 assiettes,  
200 serviettes et nappes de 8 m et 25 m.

Prix différents selon articles.



**1€  
49**

Le rouleau

**Rouleau aluminium**

**SIMPL**

20 m.



**5€  
99**

Le lot

**Lot de 2 plaques**

**SIMPL**

En polypropylène.

Dimensions : 35 x 25 cm et 25 x 15 cm.



**1€  
55**

Les 75 sacs

**75 sacs congélations**

**SIMPL**

3 L.



**1€  
59**

La serpillière

**Serpillère gaufrée 55 x 100 cm**

Une serpillière française et 100 % recyclée et recyclable :  
résistante et performante, elle nettoie tous types de sols  
grâce à son tissage gaufré.

RETROUVEZ LES MENTIONS LÉGALES EN FIN DE CATALOGUE

1€  
69

Huile de tournesol  
SIMPL  
1L.



Garantie prix bas Carrefour" : garantie Carrefour applicable à tous les produits de marque SIMPL, en Hypermarchés Carrefour et Supermarchés Carrefour Market. Si vous trouvez un produit équivalent de marque Carrefour, moins cher (les prix à considérer sont les prix respectifs de vente TTC "permanent", hors promotion), nous vous remboursons la différence. Modalités de la Garantie Prix Bas, sur [carrefour.fr](https://www.carrefour.fr)

LES VISUELS DE CE CATALOGUE SONT RÉALISÉS GRÂCE À L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE. TOUTES LES PHOTOS SONT DES SUGGESTIONS DE PRÉSENTATION AVEC DES PHOTOGRAPHIES RETOUCHÉES.

Ce catalogue est valable dans les hypermarchés à enseigne Carrefour. Les prix mentionnés sont des prix maximum conseillés et sont garantis pendant la durée indiquée du lundi 1er au dimanche 21 juin 2026 (sauf exceptions signalées). Les offres sont réservées aux particuliers et tout achat doit correspondre aux besoins normaux d'un ménage. À l'exception des références portant la mention «quantités disponibles» pour lesquelles le réapprovisionnement ne sera pas possible au-delà des volumes indiqués, nous avons commandé des stocks que nous pensons suffisants pour tous les autres articles. Si ces derniers venaient à manquer dans votre magasin malgré nos précautions, nous nous engageons à vous les procurer aux prix annoncés, à condition de les commander pendant la durée du catalogue. Crédits photos : Show-UP et Shutterstock. Certains contenus/images ont été générés à l'aide d'une intelligence artificielle.

